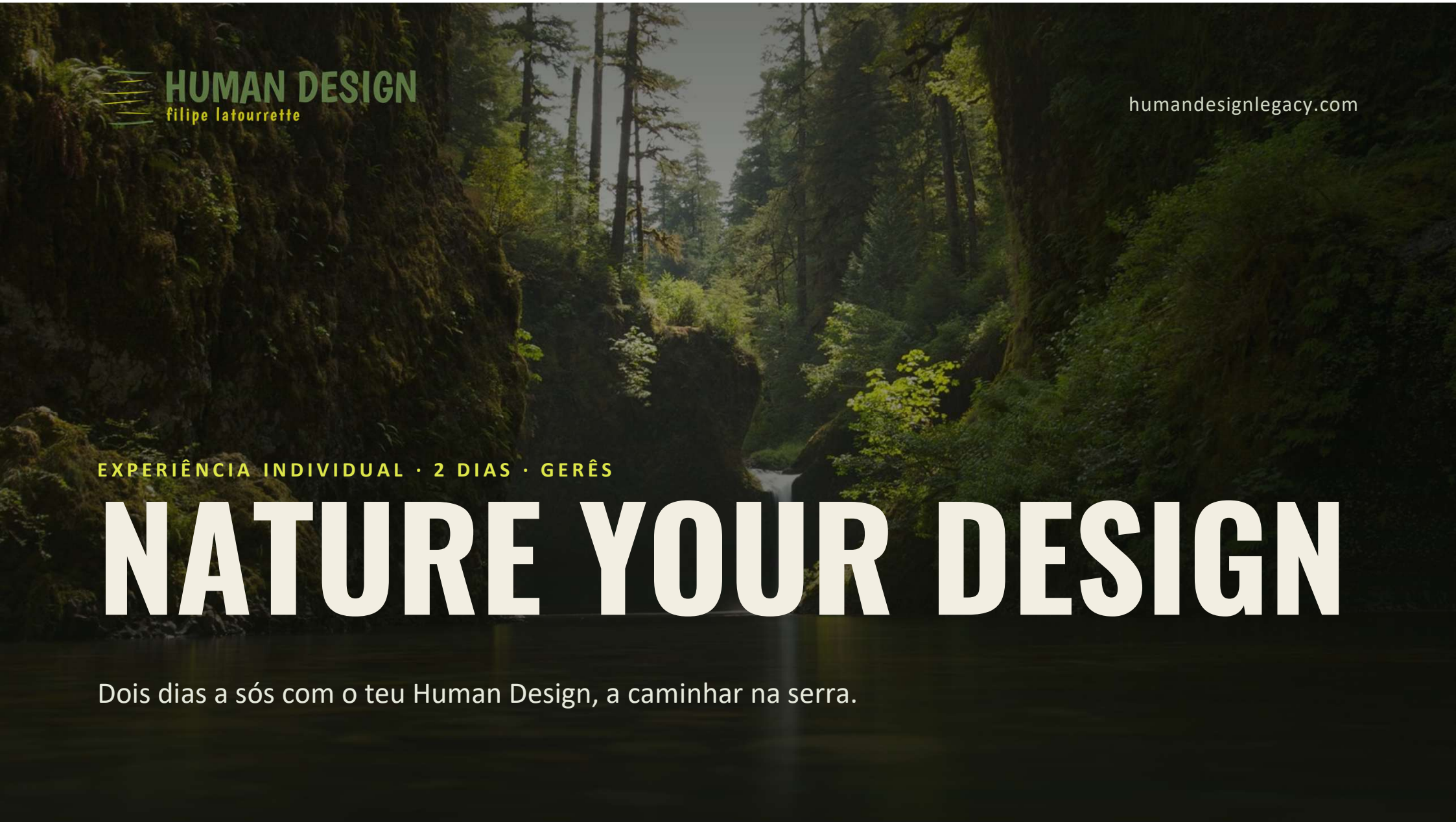

HUMAN DESIGN
filipe latourrette
humandesignlegacy.com
EXPERIÊNCIA INDIVIDUAL · 2 DIAS · GERÊS
NATURE YOUR DESIGN
Dois dias a sós com o teu Human Design, a caminhar na serra.

A EXPERIÊNCIA

ABRANDAR PARA OUVIR O TEU DESIGN

Uma experiência individual de aprofundamento do teu Human Design, que combina trilhos na natureza, momentos de silêncio e de integração.

Longe do ruído do dia-a-dia, a natureza torna-se o cenário para desacelerar, ganhar clareza e criar uma ligação mais profunda contigo.

Os trilhos são aventureiros: há passagens entre rochas e momentos fora do habitual, sempre ao teu ritmo e de acordo com a tua Autoridade Interna.

OFF

Sentir, observar e integrar.

ON

Explorar o teu Bodygraph.

Pré-requisito: Foundation Reading.

UM PARA UM

DOIS DIAS INTEIROS DEDICADOS A TI

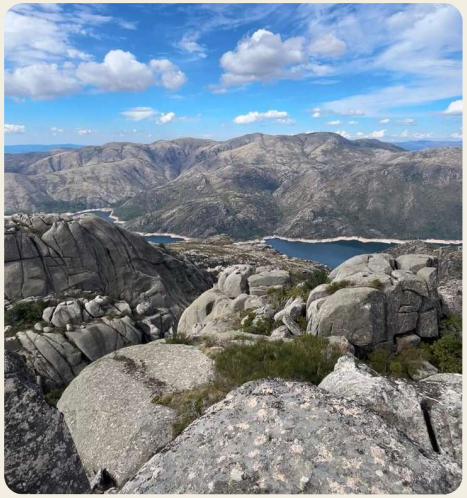
Estou contigo do princípio ao fim. O ritmo, os temas e os silêncios ajustam-se de acordo com a tua mecânica.

DIA 1

CABRIL · HOTSPRINGS

8h30	**Café da manhã e preparação para o dia**
9h	**Trilho Subida ao Silêncio** Caminhada, momentos ON/OFF, almoço e integração integração
15h	**Água viva**
17h30	**Terra Morna**
19h30	**Jantar**





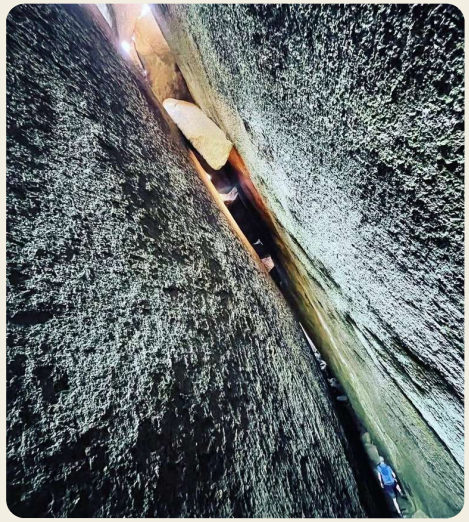


DIA 2

A FENDA DA CALCEDÓNIA

Um trilho aventureiro entre blocos de granito, para integrar o integrar o que se descobriu no primeiro dia.

8h30	**Café da manhã e preparação para o dia**
9h	**Trilho Entre Rochas** Caminhada, momentos ON/OFF, almoço e integração
15h	**Wrap up**
17h30	**Partilha de informação**





INCLUI

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

- Preparação prévia da experiência
- Sessões de aprofundamento Human Design
- Caminhada guiada individual individual
- Exercícios de exploração e integração
- Gravações em áudio das partilhas
- Material de apoio em PDF

LOGÍSTICA



ALOJAMENTO

A estadia não está incluída: escolhes o espaço que melhor se adapta a ti. Ajudo-te a encontrar um ninho confortável, tranquilo e alinhado contigo.

REFEIÇÕES E SNACKS

Durante as caminhadas, trazes os teus snacks e a alimentação para o dia.

O QUE TRAZER

Calçado confortável (botas de caminhada, se tiveres) · mochila · protetor solar · bastões (opcional) · boné ou chapéu · água · muda de roupa extra para o caso de chover (pode ficar no carro).

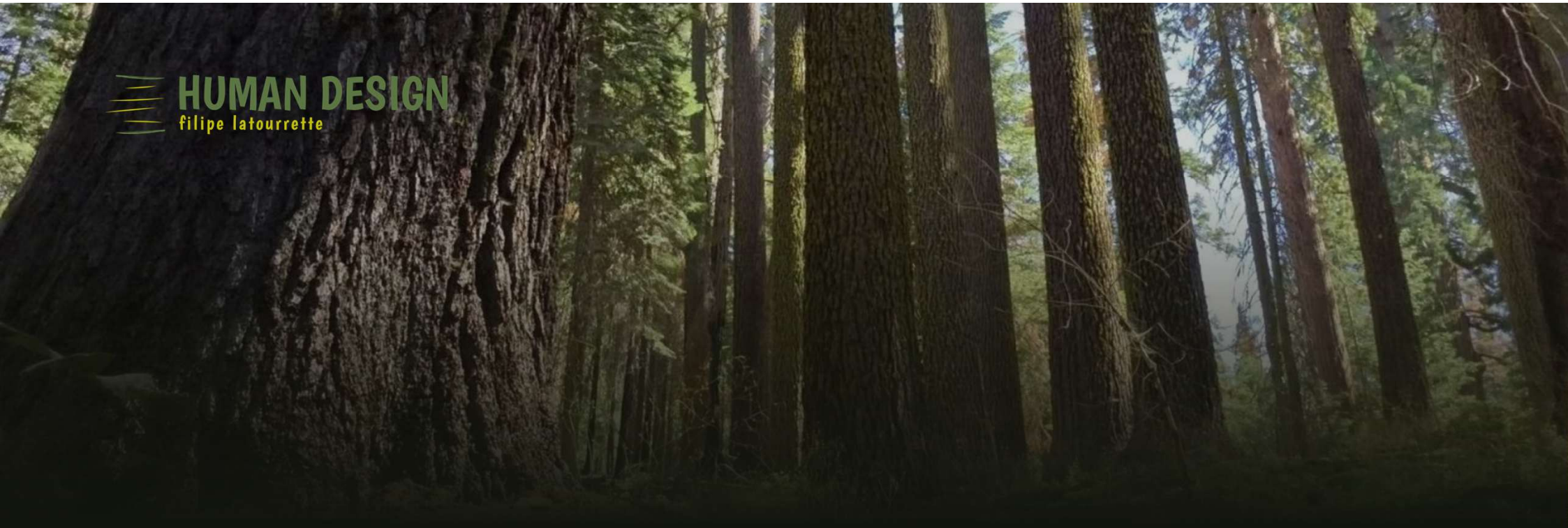
UM CONVITE

DESACELERAR, GANHAR CLAREZA E REGRESSAR À TUA NATUREZA

INVESTIMENTO

2 dias **390 €**

Acompanhamento individual. Alojamento e refeições não estão incluídos.



CONTACTOS

+351 913 034 545
latourrette.humandesign@gmail.com
humandesignlegacy.com
@human_design_on_the_road