



Ciclos de Vida

Os grandes momentos de transição

Ao longo da vida, atravessamos diferentes etapas que trazem novas experiências, responsabilidades e perspectivas. No Human Design, os ciclos planetários permitem observar os temas que se tornam especialmente relevantes em determinados períodos.

Esta análise parte do teu Bodygraph e do mapa do ciclo em questão, para compreenderes melhor a fase que estás a viver, sem previsões fechadas nem fórmulas sobre o futuro.

Os ciclos que podemos explorar

Retorno de Saturno · cerca dos 29-30 anos

Um período associado à maturação, à responsabilidade e à construção de uma direção mais consciente para a vida.

Oposição de Urano · cerca dos 40-42 anos

Uma etapa de mudança de perspectiva, em que podem ganhar destaque a autenticidade, as relações e uma nova forma de te posicionares.

Retorno de Quíron · cerca dos 50-51 anos

Um momento de integração da experiência vivida, com maior atenção ao reconhecimento da tua natureza e à forma como a expressas.

Compreender o momento presente

Mais do que antecipar acontecimentos, a sessão convida-te a reconhecer os temas deste período e a relacioná-los com as tuas decisões, experiências e processos de mudança. A leitura é adaptada ao ciclo que estás a atravessar.