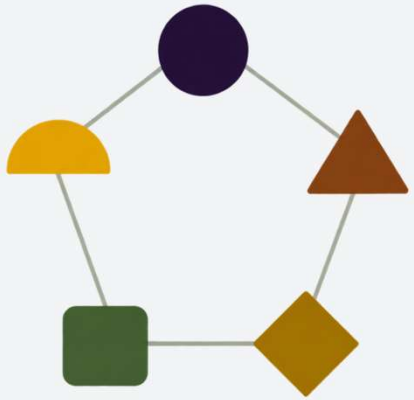
Group Mechanics

Training and workshops for teams



Transformar diferenças numa vantagem para a equipa.

www.humandesignlegacy.com

Group Mechanics
Human Design

As diferenças que fazem a equipa

“Muitas dificuldades nas equipas não resultam de falta de competência, mas de diferenças naturais entre perfis.

O Human Design combina sabedoria ancestral e ciência moderna para transformar essas diferenças numa vantagem.

Comunicação

Compreender como cada pessoa decide, trabalha e interage.

Produtividade

Alinhar cada pessoa com o seu funcionamento e talentos naturais.

Bem-estar

Mais autenticidade e menos desgaste, para cada pessoa e para o grupo.

Group Mechanics
Human Design

O que a equipa leva consigo

Tipos energéticos

Geradores, Manifestadores, Projetores e Refletores — e o contributo de cada um para o todo.

Estratégias adaptadas

Formas mais eficazes de interagir e tomar decisões, adaptadas a cada perfil.

Menos conflitos

Reduzir conflitos e frustrações através de uma compreensão mais profunda das diferenças.

Emoções e vitalidade

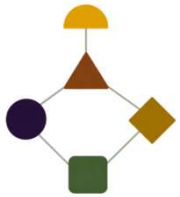
Abordagens práticas às emoções, ansiedades, vitalidade, stress e outros temas.

Group Mechanics
Human Design

Dois percursos à medida

Workshop

Online ou presencial · meio dia ou dia inteiro

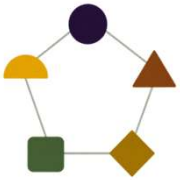


Para quem quer descobrir ou aprofundar o Human Design de forma interativa.

- Introdução ao Human Design
- Compreender o Bodygraph
- Tipos e estratégias
- Talentos naturais
- Possíveis condicionamentos
- Autoridades internas de decisão

Formação

Programa em 4 fases · presencial e online



Para equipas que procuram acompanhamento aprofundado, do grupo a cada pessoa.

- Workshop inicial de equipa · 3h, presencial
- 2 sessões individuais · 2,5h por pessoa, online
- Sessão com o líder da equipa · 2h, online
- Sessão final de grupo · 2h, online

Group Mechanics
Human Design

Formação em 4 fases

1

Workshop inicial de equipa

3h · Presencial

Data a definir

2

2 sessões individuais

2,5h por pessoa · Online

Data a definir

3

Sessão com o líder da equipa

2h · Online

Data a definir

4

Sessão final de grupo

2h · Online

Data a definir

Includes Bodygraphs for the group sessions · Presentation materials · Individual recordings · Tailored guide for each profile

Group Mechanics
Human Design

O teu facilitador



Filipe Latourrette

Analista de Human Design e formador desde 2019

Cresci no café da aldeia dos meus avós, rodeado de pessoas e liberdade.

Vinte anos de andebol, Engenharia (FEUP) e uma carreira comercial até descobrir o Human Design, em 2016.

Desde então, dedico-me ao estudo e à partilha desta ferramenta, através de consultas, workshops, formações e dinâmicas de grupo.

Certificado pela International Human Design School e detentor de CCP (Certificado de Competências Pedagógicas): a formação pode integrar planos de desenvolvimento profissional.

"A viagem que o Filipe nos propôs levou-nos do individual ao grupo de forma natural, empática e também estimulante!"

Pedro Baracho · Aloé Movement Studio

Investimento: sob consulta

Cada formação e workshop é desenhado à medida da dimensão da equipa e dos objetivos da organização.

- Não são necessários conhecimentos prévios de Human Design
- Equipas pequenas ou grandes, de qualquer setor
- Confidencialidade e respeito pela privacidade de todos

Sessão introdutória gratuita · sem compromisso

Group Mechanics
Human Design

www.humandesignlegacy.com

latourrette.humandesign@gmail.com

+351 91 303 45 45

Edifício Fórum da Constituição, Rua de Cunha Júnior 41B, 2.º piso, sala 2.4, Porto