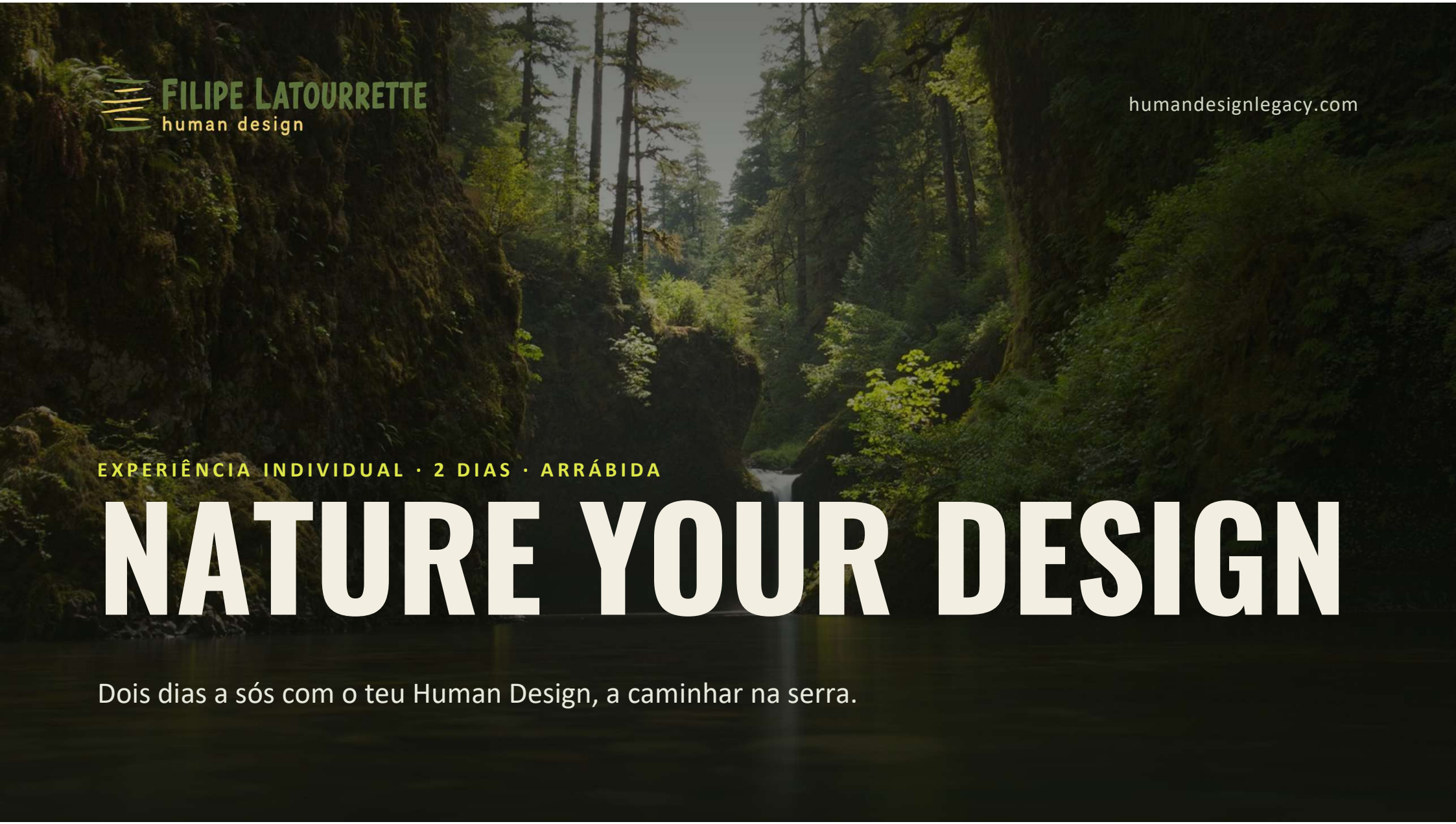

FILIPE LATOURRETTE
human design
humandesignlegacy.com
EXPERIÊNCIA INDIVIDUAL · 2 DIAS · ARRÁBIDA
NATURE YOUR DESIGN
Dois dias a sós com o teu Human Design, a caminhar na serra.

A EXPERIÊNCIA

# ABRANDAR PARA OUVIR O TEU DESIGN

Uma experiência individual de aprofundamento do teu Human Design, que combina trilhos na natureza, momentos de silêncio e de integração.

Longe do ruído do dia-a-dia, a natureza torna-se o cenário para desacelerar, ganhar clareza e criar uma ligação mais profunda contigo.

Os trilhos são aventureiros: há passagens entre rochas e momentos fora do habitual, sempre ao teu ritmo e de acordo com a tua Autoridade Interna.

## OFF

Sentir, observar e integrar.

## ON

Explorar o teu Bodygraph.

Pré-requisito: Foundation Reading.

UM PARA UM

# DOIS DIAS INTEIROS DEDICADOS A TI

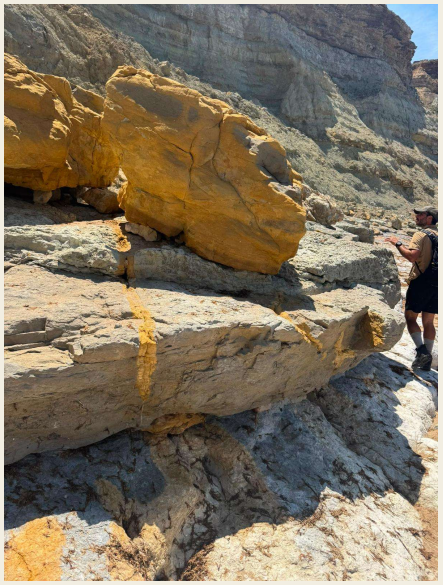
Estou contigo do princípio ao fim. O ritmo, os temas e os silêncios ajustam-se de acordo com a tua mecânica.

DIA 1

# FALÉSIAS DO JURÁSSICO

| | |
|---|---|
| **9h** | **Café da manhã e preparação para o dia** |
| **9h30** | **Trilho “Pedras Jurássicas”**<br>Caminhada, actividades ON OFF, almoço e integração |
| **16h** | **Praia Rebenta do Bois** |
| **18h** | **Wrap Up** |





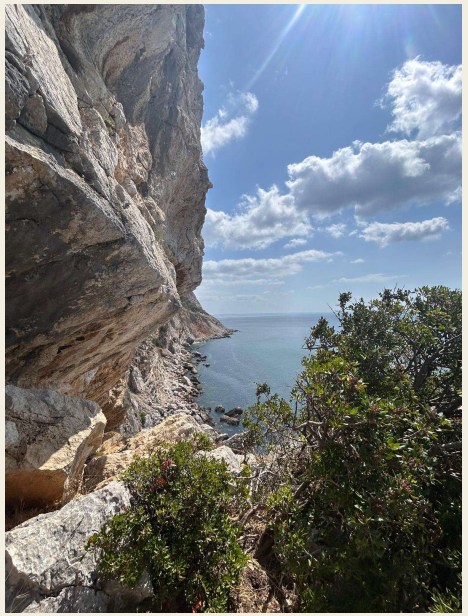


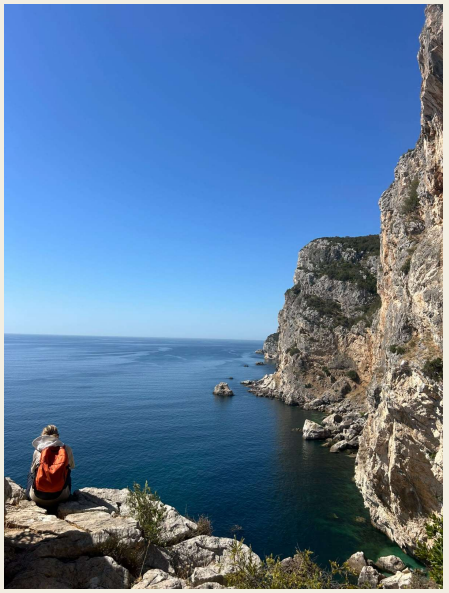
DIA 2

# SERRA DA ARRÁBIDA

Um trilho aventureiro entre blocos de granito, para integrar o que se descobriu no primeiro dia.

| | |
|---|---|
| **8h30** | **Café da manhã e preparação para o dia** |
| **9h** | **Trilho “Terra Incógnita"**<br>Caminhada, actividades ON OFF, almoço e integração |
| **15h** | **Wrap up** |
| **17h30** | **Partilha de informação** |





INCLUI

# O QUE ESTÁ INCLUÍDO

- Preparação prévia da experiência
- Sessões de aprofundamento Human Design
- Caminhada guiada individual
- Exercícios de exploração e integração
- Gravações em áudio das partilhas
- Material de apoio em PDF

# LOGÍSTICA



## ALOJAMENTO

A estadia não está incluída: escolhes o espaço que melhor se adapta a ti. Ajudo-te a encontrar um ninho confortável, tranquilo e alinhado contigo.

## REFEIÇÕES E SNACKS

Durante as caminhadas, trazes os teus snacks e a alimentação para o dia.

## O QUE TRAZER

Calçado confortável (botas de caminhada, se tiveres) · mochila · protetor solar · bastões (opcional) · boné ou chapéu · água · muda de roupa extra para o caso de chover (pode ficar no carro).

UM CONVITE

# DESACELERAR, GANHAR CLAREZA E REGRESSAR À TUA NATUREZA

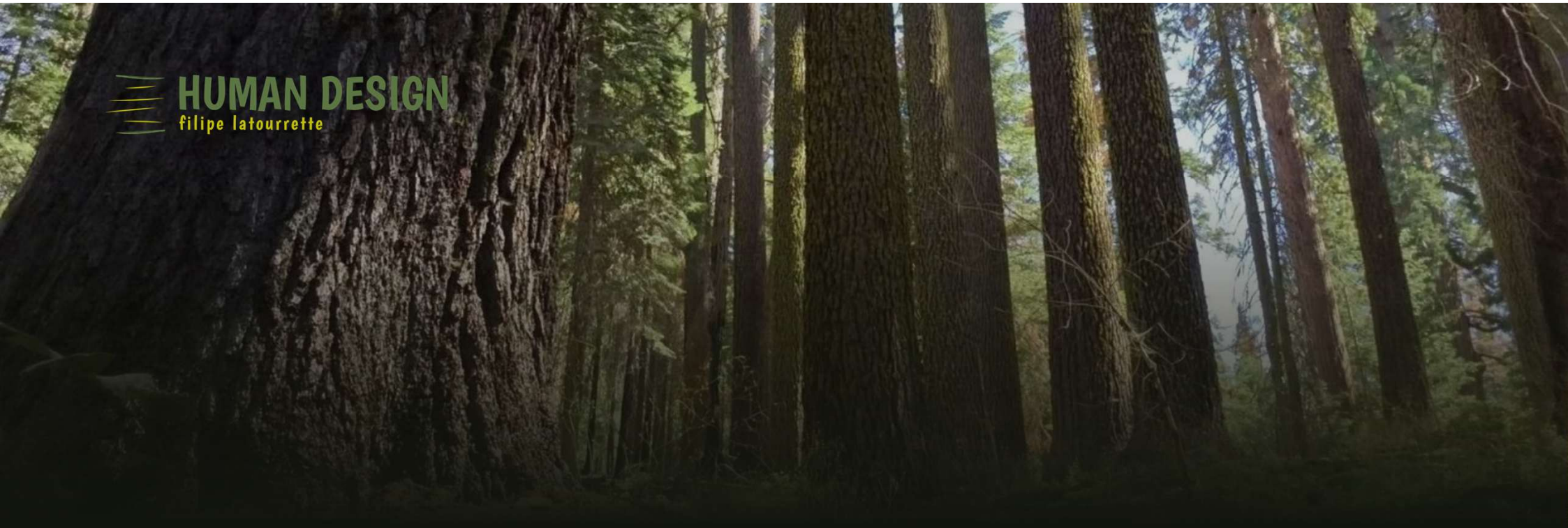
INVESTIMENTO

2 dias **390 €**

Acompanhamento individual.
Alojamento e refeições não estão incluídos.

*“Parece que entrei num portal qualquer e o resto do mundo ficou em pausa… Preciso mais disto na minha vida vamos repetir”*

**Dora Rebelo**




# CONTACTOS

+351 913 034 545
latourrette.humandesign@gmail.com
humandesignlegacy.com
@human_design_on_the_road