

Foundation

Cada pessoa tem uma forma própria de funcionar, tomar decisões e relacionar-se com o mundo. No entanto, grande parte da nossa vida é passada a tentar adaptar-nos a modelos, expectativas e formas de agir que nem sempre correspondem à nossa natureza.

A Foundation é o ponto de partida para conheceres o teu Bodygraph e compreenderes a mecânica que está por detrás da tua forma de funcionar.

Não se trata de aprender a ser diferente, mas de reconhecer aquilo que já faz parte de ti e começar a distinguir o que é natural do que foste aprendendo ou condicionando ao longo da vida.

O que vamos explorar

Tipo e Estratégia

A forma como a tua energia funciona e como estás naturalmente desenhado para interagir com o mundo, reconhecer oportunidades e movimentar-te pela vida com menos resistência.

Autoridade Interna

O teu processo natural de tomada de decisão. Compreender como reconhecer o momento e a forma mais adequados para decidir, sem depender exclusivamente da análise mental ou das expectativas exteriores.

Definição e Abertura

As áreas onde tens uma forma de funcionamento consistente e aquelas onde és mais permeável à influência dos outros. Uma exploração dos teus recursos naturais, da aprendizagem e dos padrões de condicionamento.

Perfil e Incarnation Cross

Os temas que caracterizam a tua experiência de vida, a forma como te expressas e o papel que naturalmente vais assumindo ao longo do teu percurso.

Da compreensão à experiência

A Foundation não pretende dar-te um conjunto de regras para seguires. Oferece-te uma base de observação e experimentação, para começares a reconhecer estes mecanismos na tua vida quotidiana e a descobrir, pela tua própria experiência, aquilo que funciona para ti.

100 €

Sessão de integração opcional + 50 €