

# Group Mechanics

Formação



# O que é?

Esta formação foi criada para equipas que desejam melhorar a comunicação, potenciar a produtividade e nutrir o bem-estar — tanto individual como coletivo — através do Human Design.

O Human Design oferece uma descrição lógica e diferenciada da configuração energética única de cada pessoa.


Une sabedoria ancestral e ciência moderna, permitindo compreender, de forma prática e acessível, os diferentes estilos de trabalho, tomada de decisão e interação dentro da equipa.

Ao reconhecer a importância da diferenciação, cada pessoa pode alinhar-se com o seu movimento e talentos naturais. Para além de promover maior autenticidade e realização pessoal, esta compreensão amplia significativamente o potencial produtivo da equipa.



# Objetivo da Formação

A formação convida a equipa a reconhecer e integrar:

- Os diferentes tipos energéticos presentes (Geradores, Manifestadores, Projetores e Refletores) e a forma como cada um contribui para o todo
  - As **estratégias de interação** e **tomada de decisão** mais eficazes para cada perfil
  - Formas de **reduzir conflitos e frustrações** através de uma compreensão mais profunda das diferenças
  - Abordagens práticas para lidar com **emoções, ansiedade, vitalidade**, stress, entre outros
- 

# Fases do Programa



## Filipe Latourrette

Cresci no café da aldeia dos meus avós, rodeado de pessoas e liberdade.

Desde cedo desenvolvi uma curiosidade natural pela dinâmica da vida e pelas histórias que me rodeavam.

Durante 20 anos pratiquei andebol e formei-me em Engenharia (FEUP).

Trabalhei no mundo corporativo, sempre ligado à área comercial, até que em 2016 encontrei o Human Design.

Tornei-me analista e formador em 2019, e desde então dedico-me exclusivamente ao estudo e à partilha desta ferramenta transformadora — em consultas, workshops, formações e dinâmicas de grupo.



## Sob Consulta

Inclui:

Bodygraphs a usar nas sessões de grupo

Documentação apresentada

Gravações individuais

Guia diferenciado para cada perfil





# Group Mechanics

Human Design



[www.humandesignlegacy.com](http://www.humandesignlegacy.com)



LATOURRETTE.HUMANDESIGN@GMAIL.COM



+351 91 303 45 45



EDIFÍCIO FÓRUM DA CONSTITUIÇÃO  
RUA DE CUNHA JÚNIOR 41B  
2º PISO - SALA 2.4.  
PORTO

