

# Group Mechanics

Workshop



# O que é?

Este workshop foi criado para equipas que desejam melhorar a comunicação, potenciar a produtividade e nutrir o bem-estar — tanto individual como coletivo — através do **Human Design**.

O **Human Design** oferece uma descrição lógica e **diferenciada** da configuração energética única de cada pessoa.

Une sabedoria ancestral e ciência moderna, permitindo compreender, de forma prática e acessível, os diferentes **estilos de trabalho, tomada de decisão e interação dentro da equipa**.

Ao reconhecer a **importância da diferenciação**, cada pessoa pode alinhar-se com o seu movimento e talentos naturais. Para além de promover maior autenticidade e realização pessoal, esta compreensão amplia significativamente o potencial produtivo da equipa.



# Objetivo da Workshop

O workshop convida a equipa a reconhecer e integrar:

- Os diferentes **tipos energéticos** presentes (Geradores, Manifestadores, Projetores e Refletores) e a forma como cada um contribui para o todo
- **Estratégias de interação** e **tomada de decisão** mais eficazes para cada perfil
- Formas de **reduzir conflitos e frustrações** através de uma compreensão mais profunda das diferenças
- Abordagens práticas para lidar com **emoções, ansiedade, vitalidade, stress**, entre outros



On-line ou Presencial (meio dia ou dia inteiro)

- Introdução ao Human Design
- Explicação do **Bodygraph**
- Tipos / Estratégias
- Talentos naturais
- Potenciais condicionalismos
- Autoridades Internas de decisão

**Investimento:** sob consulta



## Filipe Latourrette

Cresci no café da aldeia dos meus avós, rodeado de pessoas e liberdade.

Desde cedo desenvolvi uma curiosidade natural pela dinâmica da vida e pelas histórias que me rodeavam.

Durante 20 anos pratiquei andebol e formei-me em Engenharia (FEUP).

Trabalhei no mundo corporativo, sempre ligado à área comercial, até que em 2016 encontrei o Human Design.

Tornei-me analista e formador em 2019, e desde então dedico-me exclusivamente ao estudo e à partilha desta ferramenta transformadora — em consultas, workshops, formações e dinâmicas de grupo.





# Group Mechanics

## Human Design



[www.humandesignlegacy.com](http://www.humandesignlegacy.com)



LATOURRETTE.HUMANDESIGN@GMAIL.COM



+351 91 303 45 45



EDIFÍCIO FÓRUM DA CONSTITUIÇÃO  
RUA DE CUNHA JÚNIOR 41B  
2º PISO - SALA 2.4.  
PORTO

