
HUMAN DESIGN
filipe latourrette
www.humandesignlegacy.com
NATURE
YOUR
DESIGN

HUMAN DESIGN
filipe latourrette

NATURE YOUR DESIGN

Uma **experiência individual** de aprofundamento do teu Human Design que combina trilhos na natureza, momentos de silêncio e de integração.

Poderá ter a **duração de 1 ou 2 dias**, sendo que a sua estrutura e agenda serão construídas de forma **personalizada e diferenciada**, de acordo com o teu BodyGraph.

Ao longo da experiência, alternamos entre **momentos OFF** (para sentir, observar e integrar) e **momentos ON** (para explorar o teu Bodygraph).

Longe do ruído e das distrações do dia-a-dia, a natureza torna-se o cenário perfeito para desacelerar, ganhar clareza e criar uma ligação mais profunda contigo.

pré requisito - fazer ou já ter feito Foundation Reading

HUMAN DESIGN
filipe latourrette

OPÇÃO DE 1 OU 2 DIAS

***data a ser definida em conjunto**

HUMAN DESIGN
filipe latourrette

O QUE ESTÁ INCLUÍDO

- Preparação prévia da experiência
- Caminhada guiada individual
- Sessões de aprofundamento de Human Design durante a caminhada
- Exercícios de exploração e integração
- Gravações em formato áudio das partilhas
- Material de apoio (pdf)

HUMAN DESIGN
filipe latourrette

LOGÍSTICA



Alojamento

A estadia não está incluída no programa, permitindo-te escolher o espaço que melhor se adapta às tuas necessidades e ao tipo de experiência que procuras. Terei todo o gosto em ajudar-te a encontrar um "ninho" confortável, tranquilo e alinhado contigo.

Refeições e Snacks

Durante as caminhadas, deves trazer os teus próprios snacks e alimentação para o dia.

O que trazer

Calçado confortável (botas de caminhada se tiveres)
Mochila | Protetor Solar | Bastões (opcional) | Boné ou Chapéu
Água | Muda de roupa extra para o caso de chover (pode ficar no carro)

HUMAN DESIGN
filipe latourrette

Um convite para desacelerar, ganhar clareza e regressar à tua natureza.

Pedir Proposta

HUMAN DESIGN

filipe latourrette



+ 351 913 034 545

latourrette.humandesign@gmail.com

www.humandesignlegacy.com

@human_design_on_the_road