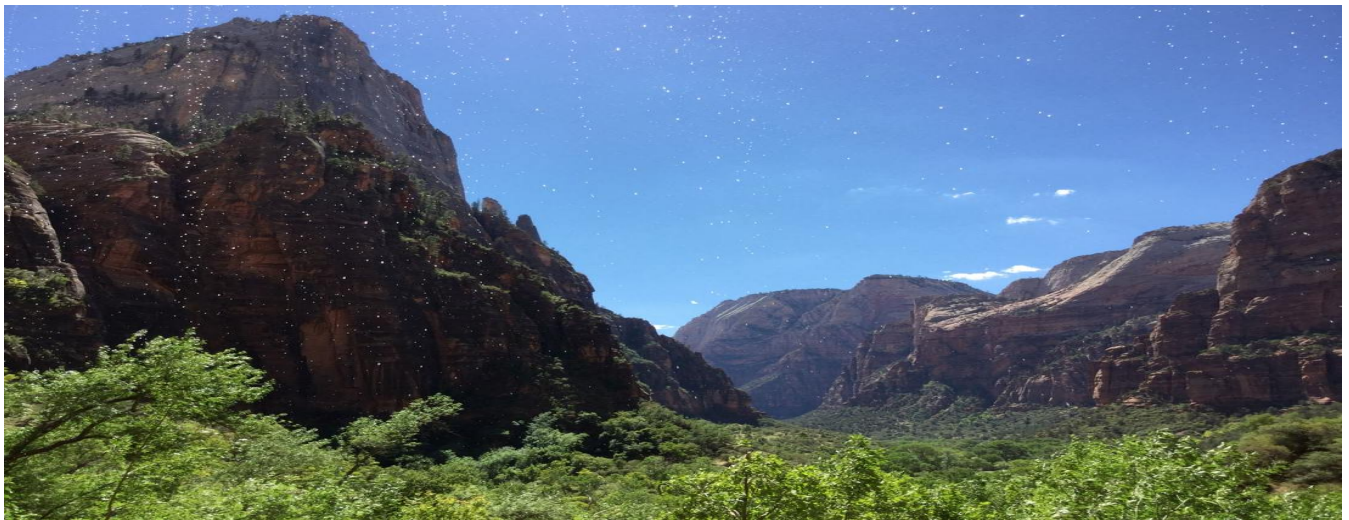




HUMAN DESIGN LEGACY

Aprofundamentos

Sessões de Aprofundamento e Integração

Depois de conheceres os fundamentos do teu Design, há muitas camadas que podes continuar a explorar. Cada Bodygraph reúne dinâmicas, potenciais e padrões que ganham significado quando os reconheces na tua própria experiência.

Estas sessões são espaços de observação e aprofundamento, dedicados aos temas que fazem sentido para ti neste momento. Partimos da mecânica do teu Design e relacionamo-la com situações concretas da tua vida, sem fórmulas ou interpretações rígidas.

O que podemos explorar

Mecânica dos Medos

Como os medos se expressam através dos diferentes centros e influenciam a forma como percecionas e respondes à vida.

Portas e canais

Uma leitura mais detalhada de energias, talentos, tensões e temas recorrentes no teu Bodygraph.

Centros e condicionamento

Onde encontras consistência, onde és mais permeável ao exterior e como reconheces padrões que não são necessariamente teus.

Integração na vida diária

Relações, trabalho, decisões e experiências concretas que te ajudam a reconhecer a mecânica em funcionamento.

Da teoria ao reconhecimento

O objetivo não é acumular informação sobre o teu mapa, mas aprofundar a capacidade de observar, experimentar e distinguir aquilo que é natural em ti dos padrões adquiridos. O tema e a direção de cada sessão são ajustados à tua experiência e às questões que queiras explorar.

Investimento: 100 €

HUMAN DESIGN LEGACY · humandesignlegacy.com